

Hygienekonzept Sportlerheim

Eingang/Ausgang:

- Als Eingang wird der Haupteingang genutzt. Die Teilnehmer achten auf 1,5 m Abstand, die Tür steht zu Beginn offen
- Der Ausgang befindet sich am hinteren Ende des Saals (sonst Notausgang), dort verlassen die Teilnehmer die Sportstunde. Der letzte Trainer verschließt diese Türe am Ende von innen.

Umkleiden, Duschen, Toiletten:

- Umkleiden und Duschen sind geschlossen, die Teilnehmer kommen bereits umgezogen
- Toiletten können im Notfall vom Flur aus benutzt werden, es stehen Desinfektionsmittel bereit, danach müssen zwingend die Hände gewaschen werden. Einmaltücher sind vorhanden. Es darf nur eine Person zur Zeit die Toilette betreten.

Sport im Saal:

- Die HT markiert die Abstände im Saal mit Sektionen, sodass der Abstand von mind. 1,5 m gewährleistet ist. Für eine ausreichende Belüftung wird gesorgt. Desinfektionsmittel sind vorhanden. Die Teilnehmer bringen beim Mattensport frisch gewaschene große Handtücher mit, die die Gymnastikmatten bedecken, alternativ Flächendesinfektionsmittel vorhanden.
- Am Ende der Stunde verlässt die erste Reihe zum Ausgang zuerst das Gebäude usw.
- Hanteln müssen nach Gebrauch desinfiziert werden, ebenso die kleinen Bälle.

Liste:

- Für jeden Tag liegt eine Liste der aus, wo sich die teilnehmenden Sportler eintragen, damit nachvollzogen werden kann, wer anwesend war.