



## Lust auf Tanzkurs und fröhlich ins Wochenende zu schwofen?

Die Halstenbeker TS bietet neben anderen Sportarten für Jung und schonlänger-Jung auch Paartanzen an. Eine sehr gute Gelegenheit, freitagabends den Alltag für eine Weile beiseite zu schieben. Der Tanzkreis ist offen für Erwachsenenpaare jeden Alters. Anfänger finden ebenso Anleitung wie bereits Fortgeschrittene oder richtig Begeisterte. „Schnuppernde“ sind willkommen, freitags von 20:15 bis 21:45 Uhr im Sportlerheim der Halstenbeker Turnerschaft, Bickbargen 122, 25469 Halstenbek hereinzuschauen.

Beim Tanzen wird der Kreislauf in Schwung gebracht, Kondition aufgebaut, Koordination und Beweglichkeit geschult – körperliche und geistige Fitness mit Spaß erreichen. Alles zusammen trägt mit Standard- und Lateinmusik zu Wohlbefinden und guter Stimmung bei.

Näheres unter 04101-41716 oder <https://www.ht-sport.de>.